

Mountainbike - trails - giri				
<u>Biketrail / Giro</u>	quantity / quantità	uphill / salita hm	meeting-point / ritrovo (at the station ; alla stazione	time (benchmark) / ore (valore indicativo)
Corviglia Trail	13	94	Celerina	2
Suvrettapass, Val Bever	36	1091	Celerina	5
Chamanna d`Es-Cha	23	906	La Punt	3.5
Val Chamuera	16	394	La Punt	2
Val Chaschauna	53	832	Pontresina	5
Val da Fain	30	716	Pontresina	4
Berninapass, Poschiavo	30	432	Samedan	3
Alp Muntatasch, Marguns	15	785	Samedan	3
Julierpass, Septimerpass	48	1443	Silvaplana	4.5 bis 5
Lej da Cavloca	49	603	St.Moritz	4 bis 4.5
Val Fex (Sils i.E.)	34	802	St.Moritz	4
Alp Vaüglia	48	1140	Zernez	4.5
Acla Laret	22	558	Zuoz	2
Zernez	35	684	Zuoz	3.25
What are your wishes? / Quali sono i vostri desideri?				
Annotation / annotazione				
Together we have a lot more of fun! / Insieme fa piu piacere!				
Helmet obligatory / casco obbligatorio				
Gloves recommended / guanti sono raccomandato				
Botch-Set recommended / materiale per riparare e raccomandato				